

HINWEISE ZUR ORGANISATION

Sozialpädiatrisches Zentrum Göttingen
Ärztlicher Leiter: Priv.-Doz. Dr. Matthias Kettwig
Sekretariat: Elke Becker
Robert-Koch-Straße 40
37075 Göttingen
Telefon 0551/39-69100
Fax 0551/39-69109
spz@med.uni-goettingen.de
<http://kinderklinik.uni-goettingen.de>

ZEIT UND ORT

Samstag, 25. April 2026, 09:30–15:00 Uhr
Vorträge im Hörsaal 542, Nähe Osteingang,
Workshops in kleinen Hörsälen, Nähe Osthalle,
Universitätsmedizin Göttingen
Bitte Voranmeldung zu den Workshops!

Kostenbeitrag 25 Euro
Vorabüberweisung bis zum 13. April 2026:
Universitätsmedizin Göttingen
IBAN DE55 2605 0001 0000 0004 48
Kennwort: SPZ-Tag 2026, Name, Vorname

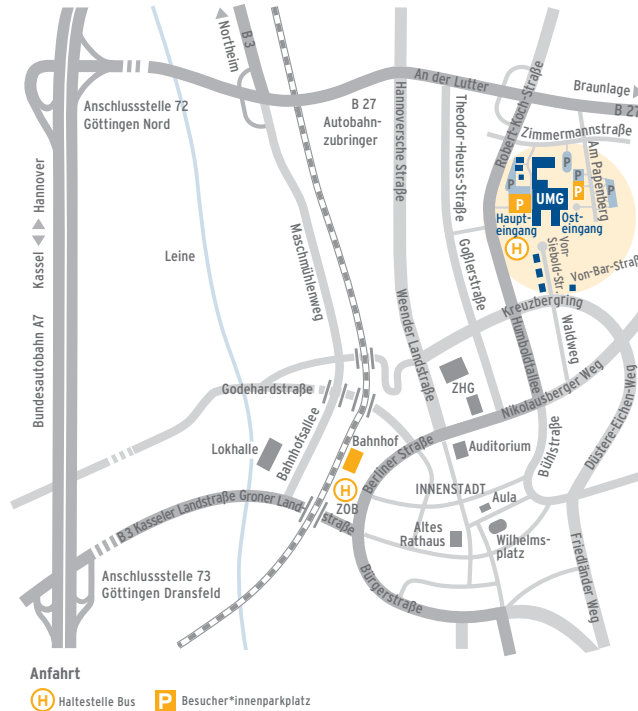
Studierende und Auszubildende sowie
UMG-Mitarbeitende frei

Von der Akademie für Ärztliche Fortbildung der
Ärztchammer Niedersachsen mit 5 Fortbildungs-
punkten anerkannte Fortbildungsveranstaltung.

Wir danken unseren Sponsoren:



SO FINDEN SIE UNS



UNIVERSITÄTSMEDIZIN GÖTTINGEN
ROBERT-KOCH-STRASSE 40, 37075 GÖTTINGEN

Sie erreichen das Universitätsklinikum Göttingen über
die Autobahnabfahrt Göttingen-Nord. Folgen Sie der
Ausschilderung „Kliniken“. Parkplätze finden Sie am
Haupteingang und Osteingang.

Mit den Buslinien 21/22, 23, 33 und 41/42 erreichen Sie
die Haltestelle „Klinikum“.

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
GÖTTINGEN :UMG

Universitätsmedizin Göttingen, Georg-August-Universität, Stiftung Öffentlichen Rechts
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen, www.umg.eu

UNIVERSITÄTSMEDIZIN :UMG
GÖTTINGEN

17. GÖTTINGER SPZ-TAG



Gesund groß werden im Zeitalter
der Digitalisierung:
Ernährung, Bewegung und Medienkonsum

Samstag, 25. April 2026
09:30–15:00 Uhr, Hörsaal 542
Universitätsmedizin Göttingen

SPZ
GÖTTINGEN

Sozialpädiatrisches Zentrum Göttingen

GRUSSWORT

**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleg*innen,**

wir freuen uns sehr, Sie am 25. April 2026 zum 17. Göttinger SPZ-Tag an der Universitätsmedizin Göttingen begrüßen zu dürfen.

Unter dem Leitthema „**Gesund groß werden im Zeitalter der Digitalisierung**“ widmen wir uns in diesem Jahr zentralen Fragen der kindlichen Entwicklung in einer immer stärker digital geprägten Lebenswelt. Bewegung, Aufmerksamkeit, Mediennutzung und Ernährung stehen in engem Zusammenhang und beeinflussen gemeinsam, wie Kinder aufwachsen und sich entwickeln. Diese Veränderungen wirken sich nicht nur auf den Familienalltag aus, sondern zeigen sich auch im Gesundheitswesen – etwa durch neue Anforderungen in Beratung, Prävention und durch vermehrt auftretende, veränderte Krankheitsbilder.

Erfahrene Referent*innen stellen aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse vor und schlagen die Brücke zur Praxis der interdisziplinären Entwicklungsdiagnostik und -begleitung. In den anschließenden Diskussionsrunden besteht die Möglichkeit, Inhalte gemeinsam zu vertiefen, einzuordnen und kritisch zu reflektieren.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt – wie in den vergangenen Jahren – auf der Praxisnähe. In parallelen Workshops am Nachmittag werden in Kleingruppen konkrete Impulse für Beratung, Therapie und pädagogische Arbeit vermittelt: von Bewegungsförderung und Essverhalten bis hin zur Stärkung der Medienkompetenz im familiären Umfeld. Wir hoffen, mit diesem vielfältigen Programm Ihr Interesse zu wecken, und freuen uns auf einen anregenden Fortbildungstag mit fundierten Vorträgen, lebendigem Austausch und neuen Impulsen für die tägliche Arbeit.

Mit herzlichen Grüßen

**Matthias Kettwig, Dagmar Weise, Michael Lingen
und das gesamte SPZ-Team**

PROGRAMM

	Moderation: Michael Lingen
09:30 Uhr	Begrüßung Matthias Kettwig
09:35 Uhr	Warum Bewegung für die Entwicklung des Kindes so wichtig ist Ina Hunger
10:05 Uhr	Diskussion
10:20 Uhr	Aufmerksamkeit bei Vorschulkindern im Spannungsfeld moderner Lebenswelten Tanja Poulain
10:50 Uhr	Diskussion
11:05 Uhr	Pause
	Moderation: Dagmar Weise
11:30 Uhr	Von Anfang an gut versorgt – gesunde Ernährung als Fundament fürs Leben Markus Röbl
12:00 Uhr	Diskussion
12:15 Uhr	Pause, Imbiss
13:30 Uhr	Workshops Voranmeldung erforderlich, zeitlich parallel, Kleingruppen, Hörsäle an der Osthalle
	Essen lernen – was, wie, wo und wann? Ariane Henze, Stephanie Storbeck, Ulrike Weberschock, Elke Hobbiebrunken
	Fit fürs Wachsen – praktische Bewegungsimpulse für eine aktive Kindheit Maylin Riedmüller, Franziska Heidhues
	Auffällige Kinder oder auffälliges System – wenn Freiheit Struktur braucht Stephanie Fiedel, Sarah Depner, Maike Döring, Michael Lingen
	Medienkompetenz beginnt in der Familie: Impulse für Beratung und pädagogische Praxis Julia Zimmermann, Meike Meyer
ca. 15:00 Uhr	ENDE

REFERENT*INNEN UND MODERATOR*INNEN

Sarah Depner Sozialpädagogin, SPZ Göttingen
Maike Döring Ergotherapeutin, SPZ Göttingen
Stephanie Fiedel Sozialpädagogin, SPZ Göttingen
Franziska Heidhues Physiotherapeutin, SPZ Göttingen
Ariane Henze Ernährungsberaterin, SPZ Göttingen
Dr. Elke Hobbiebrunken Ärztin, SPZ Göttingen
Prof. Dr. Ina Hunger Leiterin des Arbeitsbereichs Sportpädagogik und Sportdidaktik, Universität Bremen
Priv.-Doz. Dr. Matthias Kettwig Leiter des SPZ Göttingen
Dr. Michael Lingen Leitender Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut, SPZ Göttingen
Meike Meyer Logopädin, SPZ Göttingen
Dr. habil. Tanja Poulain Psychologin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin der LIFE Child-Studie, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Universitätsklinikum Leipzig
Maylin Riedmüller Physiotherapeutin, SPZ Göttingen
Dr. Markus Röbl Oberarzt, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Universitätsmedizin Göttingen
Stephanie Storbeck Ernährungsberaterin, SPZ Göttingen
Ulrike Weberschock Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, SPZ Göttingen
Dr. Dagmar Weise Oberärztin, SPZ Göttingen
Julia Zimmermann Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, SPZ Göttingen